

Schwangerschaftsplaner Mutter und Kind

Checkliste Arbeitslosengeld II (ALG II)

Der Schwangerschaftsplaner hilft dir, dein Leben mit Kind gut vorzubereiten.
 Wenn du **Empfängerin von Arbeitslosengeld II (ALG II)** bist, gibt es mehrere gute
 Zeitpunkte, um aktiv zu werden:

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Wenn du sicher weißt, dass du schwanger bist	Finanzielle Unterstützung (diesen Punkt findest du auch in dem großen Schwanger- schäftsplaner)	Alle Schwangerschaftsbera- tungsstellen *, die für dich den Antrag bei der „Bundesstiftung Mutter und Kind“ stellen und eventuell noch andere Mög- lichkeiten der finanziellen Unterstützung für werdende Mütter unter 20 kennen	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➤ Deinen Mutterpass ➤ _____ ➤ _____ ➤ _____

Wann? Der gute Zeitpunkt, um aktiv zu werden	Was? Worum du dich kümmern kannst	Wo? An wen du dich am besten wendest	Wer? Name der Ansprechpartner/in, Telefonnummer, Adresse und Öffnungszeiten	Wie? Was du mitbringen solltest. TIPP: Vorher anrufen, nachfragen und gleich hier in die Tabelle eintragen
Fröhschwangerschaft 3./4. Monat; ab 12. Woche	Arbeitslosengeld II (ALG II); Antrag auf Mehrbedarf für Schwangere und Schwangerschaftsbekleidung	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Deinen Mutterpass _____ _____ _____ _____
Zehn Wochen vor dem errechneten Geburtstermin	Antrag auf Babyausstattung	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Deinen Mutterpass _____ _____ _____ _____
Direkt nach der Geburt	Antrag auf Sozialgeld für das Kind	Stelle, die dir auch das Arbeitslosengeld II (ALG II) auszahlt	_____ Name _____ Telefon _____ Adresse _____ Zeiten	➔ Geburtsurkunde des Kindes _____ _____ _____

* Eine Beratungsstelle in deiner Nähe findest du in der Datenbank auf der Seite www.schwanger-unter-20.de/beratungsstellen